

CURSO DE TERAPIA NUTRICIONAL NO DOENTE CRÍTICO

INTRODUÇÃO

A Terapia Nutricional (TN) é uma das vertentes do tratamento dos doentes graves de Cuidados Intensivos. O principal objectivo desta TN é minimizar as perdas proteicas e energéticas. O hipermetabolismo e o aumento do stress oxidativo, condicionam uma alteração na disponibilidade dos macro e micronutrientes, que associada a alterações da absorção intestinal (motilidade alterada, isquémia, lesão da mucosa), perdas pelo tubo digestivo (aspiração, fistulas, diarreia), técnicas dialíticas contínuas ou exsudados nos queimados, contribuem para a depleção / carência em macro e micronutrientes. Todas estas situações podem condicionar o prognóstico desta população de doentes.

Uma das principais características dos doentes críticos é o hipermetabolismo. Qualquer agressão (trauma, queimadura, sepsis, grande cirurgia), determina a libertação de mediadores que iniciam e regulam a resposta hipermetabólica. As consequências desta resposta vão desde o aumento da síntese e degradação proteica, ao aumento da peroxidação lipídica e alterações no metabolismo dos hidratos de carbono. O resultado deste hipermetabolismo traduz-se numa perda de massa magra.

Considerando o *state of art* podemos concluir que os doentes críticos apresentam necessidades aumentadas em macro e micronutrientes, alguns com um papel particularmente importante no controlo da resposta inflamatória.

Todos os nutrientes devem ser fornecidos através de uma TN adequada e ajustada às necessidades e situação clínica do doente.

OBJECTIVOS

1. Avaliar o doente crítico – clínico / nutricional
2. Conhecer as recomendações nutricionais
3. Monitorizar complicações
4. Conhecer novos nutrientes
5. Saber prescrever TN

PROGRAMA

1. Conceitos Básicos
 - Fase ebb e flow
 - Consequências da desnutrição
 - Rastreio Nutricional
 - Necessidades nutricionais
2. Nutrição Entérica
 - Quando iniciar
 - Como administrar
 - Que fórmulas utilizar
3. Disfunção Gastrointestinal
 - Resíduo Gástrico
 - Diarreia
 - Obstipação

4. Nutrição Parentérica
 - Quando iniciar
 - Como administrar
 - Complicações
5. Nutrientes Específicos
 - Glutamina
 - Lípidos
6. Discussão de Casos Clínicos
7. Prova de Avaliação
8. Encerramento do curso

RECURSOS

Fornecimento de uma pasta com documentação relevante, nomeadamente as diferentes *guidelines* existentes.

INSTRUTORES

Luisa Trindade (Nutricionista, Porto)

Lucilia Aguiar (Intensivista, Porto)

Rosa Mendes (Intensivista, Lisboa)

Sónia Cabral (Nutricionista, Porto)

INFORMAÇÕES ÚTEIS

O Curso é um curso muito prático, criado pelo Grupo de Infecção e Sepsis, e desenrola-se várias vezes por ano. Tem duração de 9h, começa às 9h e termina às 18:30

VALOR DO CURSO

Sócios 64,00 euros

Não Sócios 80,00 euros