

# **Curso de Cinesiterapia Respiratória e Mobilização do Doente (1,5 dias)**

**Director:** José António Pinho (Porto)

**Destinatários:** Médicos e Enfermeiros

## **Objectivos:**

Sensibilizar os profissionais de saúde para a importância da cinesiterapia respiratória, processos de desmame ventilatório e complicações que ocorrem no doente crítico. Elaborar estratégias de tratamento abrangentes. Actualização em novas formas de actuação.

**Número limite de alunos:** 20

**Horário:** Sábado 9, das 8:30 às 18:30 horas  
Domingo 10, das 8:30 às 13:00 horas

**Salas:** MAR I e Lisboa

## **Temas:**

cinesiterapia respiratória (técnicas manuais clássicas, técnicas mecânica, novos horizontes e evidência clínica, o trabalho em equipa multidisciplinar); desmame ventilatório (protocolos de extubação em desmame difícil, traqueostomia e protocolos de descanulação do doente em ventilação prolongada); reabilitação neuro - musculoesquelética (complicações: miopatia no doente crítico: incidência e medidas preventivas, disfagia no doente crítico: avaliação e atitudes terapêuticas, mobilização precoce: técnicas de reabilitação motora e exercício precoce).

Bancas Práticas: cenário de resposta experimental/técnica a aplicar em cuidados intensivos. apresentação e discussão de casos clínicos.

**Teste final de escolha múltipla.**