

Workshops

Dia 12 de outubro de 2018

IMOBILIDADE NO PACIENTE CRÍTICO – ABORDAGEM DIRIGIDA À OTIMIZAÇÃO FUNCIONAL E À PROFILAXIA DE COMPLICAÇÕES.

Coordenador: Enf^a Barbara Freitas

Objetivos: Sensibilizar para as consequências da imobilidade no leito

Aquisição de competências na utilização de sistemas de compressão sequencial

Abordar dinâmicas de Reabilitação

Destinatários: Enfermeiros

Duração: 4h

Local: ESEL – Expo (Lisboa)

Programa:

1. Fraqueza muscular adquirida no paciente crítico
2. Iatrogenia em UCI – impacto na autonomia funcional
3. Imobilidade versus Funcionalidade (enquadramento conceptual)
4. Outcomes fisiológicos decorrentes da imobilidade
 - a. Trombose venosa profunda – intervenção segura
5. Dinâmicas de reabilitação
 - a. Mobilização precoce
 - b. Terapêutica de Posição
 - c. Treino de musculatura inspiratória
 - d. Electroestimulação
6. Evidência atual sobre protocolos de mobilidade no paciente crítico e discussão acerca da sua viabilidade no contexto nacional de prática assistencial