



CURSO de ANALGESIA, SEDAÇÃO e DELIRIUM no DOENTE CRÍTICO

Coordenadores do Curso: Carla Teixeira, Isabel Coimbra

Instrutores: Isabel Coimbra, Carla Teixeira, Cristina Granja, Paula Fernandes, Anabela Santos, Aida Neves, Ricardo Bernardo

Terça-feira, 8 de Maio

08:00-08:30. Registo

08:30-09:00. Introdução ao Curso, objectivos

09:00-10:00. Analgesia, Sedação e Delirium no doente crítico

09:00-09:15. Conceitos

09:15-09:30. Riscos e Benefícios

09:30-10:00. Evidência: Guidelines 2013 e 2015

10:00-10:30. Café

10:30-12:40. Avaliação com escalas: Analgesia (END, BPS), Sedação (RASS), Delirium (CAM-ICU, ICDS). Avaliação objetiva (BIS, EEG)

10:30-11:00. Apresentação teórica

11:00-12:40. Competências práticas

ESCALAS	Analgesia END, BPS	Sedação RASS	Delirium 1 CAM-ICU	Delirium 2 ICDS
11:00-11:20	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4
11:25-11:45	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1
11:50-12:10	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2
12:15-12:35	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3

12:40-14:00. Almoço

14:00-15:30. Fármacos: mecanismo de ação, farmacocinética, farmacodinâmica, posologia, vias de administração

14:00-14:20. Analgésicos: opiáceos, não opiáceos

14:20-15:00. Sedativos: Barbitúricos, Benzodiazepinas, Propofol, Dexmedetomidina, Cetamina

15:00-15:10. Relaxantes musculares

15:10-15:20. Antipsicóticos

15:20-15:30. Outros

15:30-16:00. Café



16:00-18:00. Analgesia epidural

16:00-16:20. Indicações, contra-indicações, riscos e benefícios

16:20-16:40. Abordagem: Torácica, Lombar

16:40-17:00. Fármacos, prescrição

17:00-18:00. Demonstração em simuladores

Quarta-feira, 9 de Maio

09:00-09:30. Estratégia de sedação para intubação

09:30-10:30. Estratégias recentes de Analgesia, Sedação e Delirium no doente crítico: ABCDEF Bundle; eCASH concept

10:30-11:00. Café

11:00-12:30. Como elaborar um Protocolo de Analgesia, Sedação e Delirium no doente crítico

11:00-11:45. Execução

11:00-11:45	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4

11:45-12:30. Apresentação de resultados (10-15 minutos por grupo)

12:30-14:00. Almoço

14:00-16:00. Casos Clínicos

	Casos Clínicos A	Casos Clínicos B
	Doente em choque: Estratégia difere com a etiologia do choque? Doente cirúrgico: local, duração da cirurgia fazem diferença? Doente agitado tem sempre delirium?	Doente respiratório: ARDS, Asma, DPOC- Há diferenças? Doente neurocrítico: HIC, sem HIC - Faz diferença? Doente com miopatia: como abordar?
14:00-15:00	Grupo 1 e 2	Grupo 3 e 4
15:00-16:00	Grupo 3 e 4	Grupo 1 e 2

16:00-16:30. Café

16:30-17:30. Teste escrito

17:30-18:00. Avaliação do Curso. Encerramento