



## **CURSO de ANALGESIA, SEDAÇÃO e DELIRIUM no DOENTE CRÍTICO**

Coordenadores do Curso: Isabel Coimbra, Carla Teixeira

Instrutores: Isabel Coimbra, Carla Teixeira, Cristina Granja, Paula Fernandes, Anabela Santos, Ricardo Bento Aida Neves

### **Terça-feira, 2 de Maio**

**09:00-09:30.** Registo

**09:30-09:45.** Introdução ao Curso, objectivos - [Cristina](#)

**09:45-10:45.** Analgesia, Sedação e Delirium no doente crítico

**09:45-10:00** .Conceitos - [Carla](#)

**10:00-10:15.** Riscos e Benefícios - [Carla](#)

**10:15-10:45.** Evidência: Guidelines 2013 e 2015 - [Isabel](#)

**10:45-11:00.** Café

**11:00-13:00.** Avaliação com escalas: Analgesia (END, BPS), Sedação (RASS), Delirium (CAM-ICU, ICDS). Avaliação objetiva (BIS, EEG)

**11:00-11:20.** Apresentação teórica - [Carla](#)

**11:20-13:00.** Competências práticas

ESCALAS	Analgesia END, BPS	Sedação RASS	Delirium 1 CAM-ICU	Delirium 2 ICDS
	<a href="#">Anabela/Carla</a>	<a href="#">Isabel</a>	<a href="#">Paula</a>	<a href="#">Cristina</a>
<b>11:25-11:45</b>	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4
<b>11:50-12:10</b>	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1
<b>12:15-12:35</b>	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2
<b>12:40- 13:00</b>	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3

**13:00-14:00.** Almoço

**14:00-15:30.** Fármacos: mecanismo de ação, farmacocinética, farmacodinâmica, posologia, vias de administração

**14:00-14:20.** Analgésicos: opiáceos, não opiáceos - [Anabela](#)

**14:20-15:00.** Sedativos: Barbitúricos, Benzodiazepinas, Propofol, Dexmedetomidina, Cetamina-  
[Isabel](#)

**15:00-15:10.** Antipsicóticos- [Cristina](#)

**15:10-15:20.** Relaxantes musculares - [Paula](#)

**15:20-15:30.** Outros - [Paula](#)

**15:30-16:00.** Café



**16:00-18:00.** Analgesia epidural

**16:00-16:20.** Indicações, contra-indicações, riscos e benefícios - [Ricardo](#)

**16:20-16:40.** Abordagem: Torácica, Lombar - [Ricardo](#)

**16:40-17:00.** Fármacos, prescrição - [Aida](#)

**17:00-18:00.** Demonstração em simuladores - [Aida](#)

### Quarta-feira, 3 de Maio

**09:00-09:30.** Estratégia de sedação para intubação - [Paula](#)

**09:30-10:30.** Estratégias recentes de Analgesia, Sedação e Delirium no doente crítico: ABCDEF Bundle; eCASH concept - [Isabel](#)

**10:30-11:00.** Café

**11:00-12:30.** Como elaborar um Protocolo de Analgesia, Sedação e Delirium no doente crítico

**11:00-11:45.** Execução

<b>11:00-11:45</b>	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4
	<a href="#">Carla</a>	<a href="#">Anabela</a>	<a href="#">Paula</a>	<a href="#">Isabel</a>

**11:45-12:30.** Apresentação de resultados (10-15 minutos por grupo) - [Cristina](#) - moderação

**12:30-14:00.** Almoço

**14:00-16:00.** Casos Clínicos

	<b>Casos Clínicos A</b>	<b>Casos Clínicos B</b>
	Doente em choque: Estratégia difere com a etiologia do choque? - <a href="#">Paula</a> Doente cirúrgico: local, duração da cirurgia fazem diferença? - <a href="#">Anabela</a> Doente agitado tem sempre delirium? - <a href="#">Cristina</a>	Doente neurocrítico: HIC, sem HIC - Faz diferença? - <a href="#">Carla</a> Doente respiratório: ARDS, Asma, DPOC- Há diferenças? - <a href="#">Isabel/Carla</a> Doente com miopatia: como abordar? <a href="#">Isabel</a>
<b>14:00-15:00</b>	Grupo 1 e 2	Grupo 3 e 4
<b>15:00-16:00</b>	Grupo 3 e 4	Grupo 1 e 2

**16:00-16:30.** Café

**16:30-17:30.** Teste escrito.

**17:30-18:00.** Avaliação do Curso. Encerramento